

**2101000106020062**  
**EXAMINATION OCTOBER 2024 (ATKT EXAM)**  
**BACHELOR OF ARTS (SIXTH SEMESTER)**  
**PSYCHOLOGY – XVIII (COUNSELING PSYCHOLOGY)**

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

**Instructions:**

**1. Fill up strictly the following details on your answer book**

- a. Name of the Examination: **BACHELOR OF ARTS (SIXTH SEMESTER)**
- b. Name of the Subject: **PSYCHOLOGY – XVIII (COUNSELING PSYCHOLOGY)**
- c. Subject Code No: **2101000106020062**

2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

**English Version**

**[Max. Marks: 50]**

**Q.1 Answer as directed.**

**10**

- 1) Define: Coordination.
- 2) Define: vocational Counselling.
- 3) Write two techniques of specification.
- 4) What is mental health?
- 5) Write two characteristics of maladjustment.

**Q.2 Discuss in detail – Client centred approach.**

**13**

**OR**

Discuss counselling process for the psychoanalytic approach.

**Q.3 A) Discuss: Steps of group counselling.**

**13**

B) Explain in detail Initial Technique of Counselling.

**OR**

- A) Discuss in detail causes of mal adjustment.  
B) Explain Directive Technique of Counselling.

**Q.4 Write short notes: (Any Two)**

**14**

- 1) Benefits of group counselling
- 2) Steps of yoga according to Patanjali
- 3) Questionnaire technique of counselling.
- 4) Rational approach of counselling.

\*\*\*\*\*

**Gujarati Version**

**[Max. Marks: 50]**

**Q.1 નિર્દેશ્યા મુજબ જવાબ આપો.**

**10**

- 1) વ્યાખ્યા આપો: સન્કલન
- 2) વ્યાખ્યા આપો: કારકિર્દીલક્ષી સલાહ
- 3) સ્પષ્ટીકરણ ની બે મુખ્ય પદ્ધતિઓ જણાવો
- 4) માનસિક સ્વાસ્થ્ય. એટલે શુ?
- 5) કુસમાયોજનના બે લક્ષણો જણાવો

**Q.2 સલાહાર્થી કેન્દ્રિત અભિગમ વિગતે ચર્ચો..**

**13**

**અથવા**

સલાહના મનોવિશ્લેષણાત્મક અભિગમ ની સલાહ પ્રક્રિયા જણાવો.

**Q.3 અ) જુથ સલાહ ના સોપાનો વિગતે સમજાવો.**

**13**

બ) સલાહની આરમ્પિક ટેકનિક વિગતે સમજાવો.

**અથવા**

અ) કુસમાયોજન ના કારણો ની વિગતે ચર્ચા કરો

બ) સલાહની દોરવણી ટેકનિક સમજાવો

- 1) જુથ સલાહ ના ફાયદા
- 2) પતંજલિ મુજબ યોગ ના પગથિયા
- 3) સલાહની પ્રસ્નાવલિ ટેકનિક
- 4) સલાહનો તાર્કિક અભિગમ

\*\*\*\*\* END \*\*\*\*\*